



Alina Cojocaru

Cetățenie: română **Data nașterii:** 22/08/1982

Număr de telefon: (+40) 753055534 **E-mail:** psihoeft@gmail.com

Acasă: Iasi, (România)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Universitatea Al. I. Cuza

Cadru didactic Asociat

[01/10/2024 – În curs]

In cadrul: Facultatea de Economie și Administrarea Afacerilor și Facultatea de Drept

EFT HUB – Iasi, România

Psihoterapeut

[05/2022 – În curs]

Psihoterapie pentru cupluri, adulți, adolescenți și părinți folosind tehnica EFT - Terapia centrată pe emoții.

EDUCATIVA – Iasi, România

Career Advisor

[04/2021 – 11/2022]

- evaluarea caracteristicilor, abilităților și intereselor personale prin sesiuni individuale și/sau lucru în grup
- aplicare și interpretare teste vocaționale, personalitate, inteligență: SDS, BFQ, IST (pemeserie.ro)
- oferind ajutor și sfaturi adecvate
- menținerea legătură cu școlile, angajatorii și organizațiile profesionale
- servicii de promovare și marketing
- redactarea literaturii de carieră, planuri de acțiune și rapoarte folosind aplicații informatice specializate
- consiliere cu privire la CV-uri, aplicații și tehnici de interviu
- menținerea la curent cu informații despre rutele de formare, reglementarea profesională și piața muncii

EDUCATIVA – Iasi, România

Learning and Development Specialist

[07/2020 – 11/2022]

- Evaluarea nevoilor de instruire
- Dezvoltarea și furnizarea de programe de training
- Evaluarea eficacității programelor de formare
- Crearea și întreținerea materialelor de învățare
- Update cu tendințele din industrie
- Cercetarea de noi metode de training
- Crearea de intervenții flexibile de învățare
- Gestionarea bugetelor
- Colaborarea cu alte departamente

EDUCATIVA – Iasi, România

Study Abroad Advisor

[09/2012 – 07/2020]

- consiliere educațională în proiectul EDMUNDO
- consiliere vocațională în proiectul EDMUNDO, UNIVERSALIO, ODC

 **Zile si Nopti** – Iasi, România

Redactor revistă

[03/2008 – 03/2018]

 **VoxT Radio, Tele M** – Iasi, România

Moderator si Producator programe audio&video

[05/2003 – 07/2012]

 **Asociatia Alternative Sociale** – Iasi, România

Responsabil comunicare

[03/2009 – 03/2011]

Proiectul “Singur acasă” - Impactul plecării părinților la muncă în străinătate asupra copiilor rămași singuri acasă.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Doctorand

Scoala Doctorala, Universitatea Alexandru Ioan Cuza, Facultatea Psihologie și Științele Educației [01/10/2023 – În curs]

Domeniul (domeniile) de studiu: Psihologie

Psihoterapeut

Asociația de Psihoterapie Centrată pe Emoții pentru Cuplu și Familie [09/2021 – 07/2023]

Localitatea: Iasi

Coach

One2Coach [02/2021 – 10/2021]

Localitatea: București | Țara: România

Manager Resurse Umane

Extrem Training [06/2020 – 07/2020]

Localitatea: Bucuresti | Țara: România

Global Career Development Facilitator

NBCC Romania [01/2016 – 06/2016]

Localitatea: București | Țara: România

Masterand - Terapii de cuplu și familie

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași [10/2011 – 06/2013]

Localitatea: Iasi | Țara: România | Domeniul (domeniile) de studiu: Terapie | Media finală/ Rezultatul final: 10
| Lucrarea de diplomă: Atașament și stare de bine în rândul adolescenților: cât de important este suportul parental perceput?

Dezvoltare personală și Introducere în Psihoterapie Experiențială

Societatea de Psihoterapie Experiențială Română, SPER Institute [12/2010 – 07/2012]

Localitatea: București | Țara: România

Absolvent Psihologie

Universitatea Petre Andrei [10/2008 – 07/2011]

Localitatea: Iasi | Țara: România | Domeniul (domeniile) de studiu: Psihologie | Media finală/ Rezultatul final: 10 | Lucrarea de diplomă: Impactul plecării părinților la muncă în străinătate asupra copiilor rămași singuri acasă.

REȚELE ȘI AFILIERI

[02/2023 – În curs]

Terapeut Membru in ICEEFT International

[03/2017 – În curs]

Membră a Colegiului Psihologilor din România

[04/2014 – În curs] MMFPS

Formator

[06/2020 – 11/2022] EDUCATIVA

Board Member

ACTIVITĂȚI DE CERCETARE

[În curs]

Proiectul Provocări ale adolescenței în era digitală

Asociatia Moral Compass, in colab cu asist.univ.dr. A. Maftai: culegere de date calitative (interviuri adolescenti - podcast)

[07/2022 – 11/2022]

Proiectul Cyberbullying, trolli și alte provocări din mediul online

Asociatia Moral Compass, in colab cu asist.univ.dr. A. Maftai: culegere de date, diseminare rezultate).

[07/2021 – 11/2022]

Motivație pentru Performanță

Folosirea concluziilor din Inventarului Motivației pentru Performanță (TestCentral) si aplicarea Saboteurs Test (Positive Intelligence). Rezultatele erau folosite în strategiile de coaching one to one.

[06/2021 – 03/2022]

Proiectul Roadmap EDMUNDO

Focus group, interviuri telefonice si chestionar online pentru realizarea unui quizz rapid de identificare a domeniului de studiu: matching dintre abilitățile identificate și domeniile de studiu existente în oferta educațională.

[03/2020 – 09/2020]

Proiectul Testare abilități vocaționale

EDUCATIVA în colaborare cu Universitatea Titu Maiorescu București. Responsabili: Ioana Panc, Alina Cojocaru. Cercetarea s-a desfășurat la sediul EDUCATIVA - focus group -, chestionare online, interviuri telefonice. Proiectul dorea realizarea unui instrument in house de *testare* a abilităților vocaționale.

[07/2013 – 06/2020]

Îmbunătățirea serviciilor educaționale pentru adolescenți

Realizarea de chestionare de feedback, interviuri în persoana sau telefonice cu adolescenți și părinți. Rezultatele erau analizate și implementarea ajustarilor se făcea la cohorta următoare.

[03/2009 – 03/2011]

Proiectul Singur acasă!

Interviuri cu copiii rămași singuri acasă în urma plecării părinților la muncă în străinătate. Concluziile au fost folosite pentru studiul realizat de în cadrul proiectului „Home Alone”, proiect administrat de Asociația „Alternative Sociale” în parteneriat cu Inspectoratul Școlar Județean Iași, Inspectoratul de Poliție Județean Iași și Serviciul de Protecție a Victimelor și Reintegrare Socială de pe lângă Tribunalul Iași.

SCHIMBURI INTERNAȚIONALE

[04/2018 – 05/2018]

Teaching methods - Hull University, UK

- Teacher-centered methods
- Learner-centered methods
- Content-focused methods
- Interactive/participative methods

[04/2015 – 05/2015]

Employability skills - KEA Copenhagen School of Design and Technology

Seminarii și traininguri pentru cultivarea și transferabilitatea skill-urilor de angajare: cum fac asta studenții în timpul anilor de studiu?

[03/2014 – 04/2014]

Student Satisfaction - Coventry University, UK

Seminarii și traininguri oferite în house de Coventry University, UK. Satisfacția studenților este un indicator de calitate pe care instituțiile de învățământ trebuie să-l monitorizeze îndeaproape. Un indicator de calitate important pentru instituțiile de învățământ este satisfacția studenților. Evaluează nu numai cât de mult le plac studenților cursurile, ci și experiența lor cu instituția de învățământ în ansamblu.

[03/2013 – 04/2013]

Teaching methods - IBA International Business Academy Denmark

- Teacher-centered methods
- Learner-centered methods
- Content-focused methods
- Interactive/participative methods

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Speaker, Conferința Școlii Doctorale de Psihologie și Științe ale Educației, Iași

Revizuirea sistematică a literaturii de specialitate: legătura dintre stilurile de atașament și predispoziția la rușine, rolul factorilor culturali.

Speaker, Conferința "Doctoral Think, Share & Exchange, Iași

Why are we so easily ashamed? Examining the Hidden Scars of Early Exposure to Domestic Violence: The Link with Attachment Insecurity and Shame Proneness in a Cross-cultural Comparison Introduceți aici descrierea...

Participant, EFT Summit, Haarlem, Olanda

Earning Secure Attachment in Adulthood: Pathways to Security for Adults, Men, and People of the Global Majority

Participant, EFT Summit, Haarlem, Olanda

"Can You See Me?" Cultural Humility Through an Attachment Lens

Participant, EFT Summit, Haarlem, Olanda

From sexual shut down and disconnect to the freedom and pleasure: working through lifelong trauma in couples and individual EFT treatment

COMPETENȚE

Microsoft PowerPoint / Microsoft Office / Microsoft Word / Google Drive / Zoom / Microsoft Excel

COMPETENȚE LINGVISTICE

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ C1 **CITIT** C1 **SCRIS** B2

PRODUCEREA DE MESAJE ORALE B2 **CONVERSAȚIE** C1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat